

29. Mucher Volkslauf, 11. H-J-Roth-Gedächtnislauf

Seite: 1
Uhrzeit: 18:56
Datum: 18.09.11

Ergebnisliste 21100m 11. H-J-Roth-Gedächtnislauf

MW-P.	Name	Verein	Kl.	Rang	Platz	Zeit	StNr
1	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	M45	1	1	1:23:49,5	420
2	Kallidat, Matthias	Drabenderhöher Laufstall	M30	2	1	1:28:17,7	422
3	Ortmann, Freddy	MOB. Org	MJA	3	1	1:28:23,1	414
4	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	M60	4	1	1:30:41,9	308
5	Heider, Rolf		M45	5	2	1:37:21,9	304
6	Brüske, Thomas		M45	6	3	1:41:41,2	493
7	Wirths, Wolfgang		M45	7	4	1:43:03,9	307
8	Addo, Ralph	SV19 Straelen	M45	8	5	1:45:32,8	319
9	Schwieder, Detlev		M45	9	6	1:45:45,3	305
10	Heusner, Holger	TV 08 Neunkirchen	M55	10	1	1:46:23,1	435
11	Zimmermann, Frank	Vfl Engelskirchen	M40	11	1	1:47:06,3	419
12	Wiedenhöft, Mark		M40	12	2	1:47:17,6	317
1	Gundlach, Daniela		W35	13	1	1:47:27,1	430
13	Eversberg, Eckard	LEO Goes Running Team	M40	14	3	1:47:40,9	415
14	Bergrath, Karl-Heinz	GSV Porz	M60	15	2	1:47:55,8	487
15	Siebenhaar, Jörg		M50	16	1	1:48:08,2	329
16	Amling, Olaf	FC Marienfeld	M45	17	7	1:48:58,8	490
17	Monzel, Klaus	LG Badewanne	M50	18	2	1:49:24,7	448
18	Bergrath, Julian	GSV Porz	M20	19	1	1:49:35,9	488
19	Wexel, Horst Günter		M55	20	2	1:49:51,0	306
20	Lorsch, Bodo	Vfl Engelskirchen	M50	21	3	1:52:23,2	331
21	Sassertz, Rudolf		M60	22	3	1:53:48,1	491
22	Runge, Günther	Vfl Engelskirchen	M60	23	4	1:53:58,7	314
23	Schmergal, Michael	LT Paffrath	M50	24	4	1:54:02,7	310
24	Lange, Jörg		M40	25	4	1:54:14,5	449
25	Zyzik, Gunnar		M40	26	5	1:57:28,7	302
26	Kreuzer, Gregor	LT Marialinden	M40	27	6	1:57:56,4	343
27	Thunhorst, Martin	Fidele Otter	M40	28	7	1:58:10,3	429
28	Schlechter, Andreas		M45	29	8	2:06:26,1	339
2	Schiffel, Susanne	End	W50	30	1	2:13:33,3	315
3	Hausmann, Beate	Endorphin Kranüchel	W40	31	1	2:13:33,7	492
4	Reying, Renate	Endorphin Kranüchel	W40	32	2	2:13:33,9	316
5	Knipp, Monika		W35	33	2	2:15:07,8	301
6	Gramann-Holst, Sabine	LT Tus Meindor	W45	34	1	2:28:53,5	313
29	Holst, Torsten	LT Tus Meindor	M45	35	9	2:28:54,2	312
30	Laack, Wolfgang		M55	36	3	2:28:57,3	447
7	Urbach, Ingeborg	GSV Porz-Köln	W55	37	1	2:35:43,9	407
31	Gesche, Wolfgang	SC Vilkerath	M35	38	1	2:36:44,5	382
8	Volkmar, Monika	LT Paffrath	W55	39	2	2:36:44,6	311
32	Urbach, Helmut	GSV Porz-Köln	M65	40	1	2:47:45,7	385