

27. Mucher Volkslauf, 9. H-J-Roth-Gedächtnislauf

Seite: 1
Uhrzeit: 15:48
Datum: 06.09.09

Ergebnisliste 5800m Volkslauf 5800 m

MW-P.	Name	Verein	Kl.	Rang	Platz	Zeit	StNr
1	Simons, Guido	SSG Königswinter	M45	1	1	21:57,4	117
2	Schmidt, Friedbert	TV Ruppichterroth	M45	2	2	23:43,8	135
3	Kind, Ralf	TSV-Dieringhausen	M45	3	3	24:01,1	115
4	John, Christoph		MJB	4	1	25:39,8	134
5	Winkelhausen, Joerg	Whisky Club	M30	5	1	26:18,1	113
6	Wichmann, Alexander	Vereinslos	M20	6	1	27:16,3	110
1	Simons, Sofia	SSG Königswinter	WJB	7	1	28:08,7	116
7	Poschmann, Mike		M40	8	1	28:56,9	114
8	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	M45	9	4	30:31,9	119
9	Vahlkamp, Dirk	Couch Potatos	M35	10	1	32:15,9	118
2	Halstenbach, Anna	Skiclub Hürth	WJB	11	2	32:17,3	131
10	Justin, Stern	-	MJB	12	2	32:19,9	101
11	Witt, Sebastian		MJB	13	3	33:14,6	132
12	Cedric, Stern	-	MJB	14	4	34:21,3	102
13	Jens-P., Stern	-	M40	15	2	34:21,6	100
14	Tenten, Frank	Couch Potatos	M40	16	3	37:38,0	104
15	Frieben, Markus	Couch Potatos	M45	17	5	37:39,4	105
16	Stolp, Friedhelm	Couch Potatos	M45	18	6	37:39,9	106
17	Baldauf, Ulli	Couch Potatos	M50	19	1	37:40,2	103
18	Witt, Jürgen		M40	20	4	38:57,4	133
3	Tendler, Sandra	Whisky Club	W30	21	1	39:02,4	112
4	Theißen, Yvonne	Whisky Club	W30	22	2	39:43,5	111
19	sabrowski, Claus	Vereinslos	M40	23	5	41:03,7	108